

СОВЕТЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ УШЕЙ



НЕОБХОДИМО



Использовать беруши в шумных местах



Регулярно проверять слух



Использовать слуховые аппараты по назначению



Посещать врача, когда возникают проблемы с ухом и слухом

НЕЛЬЗЯ



Вводить в уши ватные палочки, масло, зубочистки и булавки



Купаться в грязной воде



Использовать чужие наушники или беруши



Слушать громкие звуки или громкую музыку



ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ УХА И
НАРУШЕНИЯХ СЛУХА ДЛЯ ВСЕХ!
ДАВАЙТЕ СДЕЛАЕМ ЭТО РЕАЛЬНОСТЬЮ

#WorldHearingDay #HearingCare



Всемирная организация
здравоохранения